**24 марта – Всемирный**

**День борьбы с туберкулезом**

**ПАМЯТКА**

**Как защитить ребенка от туберкулеза?**

Туберкулез заразен и опасен.

*Туберкулез - это инфекционное заболевание, которое*передается от больного человека, выделяющего микобактерии (палочка Коха), вокружающую среду.

Туберкулез чаще поражает легкие, у детей – внутригрудныелимфатические узлы, но также может развиваться и в других органах (например: кости,мозг, почки). Возбудитель туберкулеза находится в организме трети населения земногошара, это означает, что 2 миллиарда людей планеты инфицированы туберкулезом.

*Как вы могли заразиться туберкулезом?*

Пути проникновения инфекции чаще всего – дыхательные пути, когда микробы вогромном количестве попадают с капельками слизи и мокроты, которые выделяютбольные туберкулезом взрослые и подростки при чихании, кашле, разговоре.

Больнойзаразной формой туберкулеза, не получающий необходимое лечение, заражает примерно10 - 15 человек в год. Для детей особо опасными являются больные туберкулезомродственники (мамы, папы, бабушки, дедушки и т.д.)

Реже заразиться туберкулезомможно при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезомживотных.

*Когда развивается туберкулез?*

При попадании туберкулезной палочки в организм, начинается «борьба» междумикробом и организмом. Защитные силы организма (иммунитет) в большинстве случаевне дают туберкулезу развиться. Поэтому микобактерии туберкулеза могут находиться в«спящем состоянии» в организме ребенка долгое время, не приводя к болезни. Но еслииммунитет ослаблен, или инфекция массивная и постоянно поступает в организм ребенка(при контакте), то в итоге развивается заболевание - туберкулез.

*Как проявляется туберкулез?*

Туберкулез у детей как правило начинается и протекает бессимптомно. У части больных на начальных стадиях развития болезни признаки туберкулеза напоминают простудное заболевание. Наличие клинических симптомов болезни, таких как кашель с мокротой, слабость, повышение температуры тела, кровохарканье являются признаками далеко зашедшего процесса.

При появлении симптомов заболевания необходимо обратиться к врачу!

*Как выявляют туберкулез?*

* Выявить туберкулез своевременно можно только при профилактических осмотрах – иммунодиагностика (туберкулинодиагностика или проба с Диаскинтестом) у детей и флюорография у взрослых.
* Туберкулез, выявленный по жалобам при обращении пациентов за медицинской помощью, характеризуется выраженными распространенными проявлениями в организме.

У детей туберкулез выявляют с помощью иммунодиагностических проб.

Ежегодно, начиная с одного года, детям проводят туберкулинодиагностику (пробу Манту), с 8 лет – пробу с аллергеном туберкулезным рекомбинантным (Диаскинтест).

*Почему проводится иммунодиагностика туберкулеза у детей и подростков?*

* Иммунодиагностика – надежный, простой и безопасный способ вовремя определить момент инфицирования ребенка туберкулезной палочкой.
* С момента инфицирования ребенок здоров, его иммунная система активно противодействует инфекции. Если в этот период ребенку не помочь справиться с инфекцией, может развиться заболевание туберкулезом.
* Особенной опасности в этот период подвергаются дети с сопутствующими заболеваниями, ослабленной иммунной системой, в том числе часто болеющие дети.
* Иммунодиагностика позволяет сформировать группу повышенного риска заболевания туберкулезом среди детского и подросткового населения.
* Проведение лицам из групп риска заболевания туберкулезом своевременного полного комплекса противотуберкулезных мероприятий позволяет предупредить новые случаи туберкулеза.
* Положительные результаты пробы Манту у детей свидетельствуют о моменте заражения, но еще не о самой болезни; в этом случае требуется консультация фтизиатра и обследование ребенка.
* Положительные результаты пробы с Диаскинтестом указывают на высокую активность микобактерии туберкулеза в организме и требуют углубленного обследования для исключения заболевания.

*Как можно защититься от туберкулеза?*

* Для активной специфической профилактики туберкулеза у детей предназначена вакцина БЦЖ. Вакцинация надежно защищает маленьких детей от тяжелых распространенных форм болезни, трудно поддающихся излечению.

Первая прививка проводится в роддоме на 3-7 день жизни ребенка. Через 8 недель у ребенка вырабатывается иммунитет и держится до 5 - 6 лет. Чтобы поддержать защиту от туберкулезной инфекции, прививку повторяют не инфицированным детям в возрасте 6-7 лет.

Внутрикожная вакцинация БЦЖ признана основным мероприятием специфической профилактики туберкулеза. Она стимулирует выработку не только специфического противотуберкулезного иммунитета, но и усиливает естественную устойчивость детского организма к другим инфекциям. В случае развития заболевания, первичная инфекция протекает у вакцинированных благоприятно, часто бессимптомно и выявляется в неактивной стадии (спонтанно излеченный туберкулез).

* Обязательное разобщение ребенка с больным туберкулезом является надежной мерой санитарной профилактики заболевания.
* При наличии показаний с профилактической целью могут назначаться противотуберкулезные препараты, благодаря этому среди контактных лиц заболеваемость туберкулезом уменьшается в 5-7 раз.
* Полноценное сбалансированное питание и здоровый образ жизни являются надежной мерой повышения естественной устойчивости к туберкулезной инфекции.

*Наиболее подвержены* заболеванию туберкулезом дети из так называемой группы риска:

* дети, непривитые БЦЖ;
* дети из семей, где есть больной туберкулезом;
* дети часто и длительно болеющие различными инфекционными заболеваниями;
* дети, страдающие такими заболеваниями, как сахарный диабет, рак, и особенно ВИЧ-инфекция, больные хронической патологией различных органов и систем;
* дети, получающие кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию;
* дети из социально неблагополучных семей.